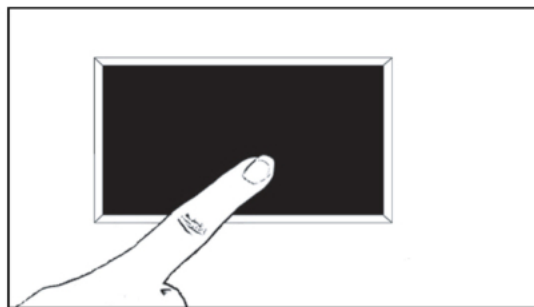


## SPUSTENIE TERAPIE

- 1.** krok - dotknite sa displeja zariadenia na 3 sekundy. Na displeji sa zobrazí logo „PlatiuMed“. Zariadenie je teraz pripravené na použitie. Dotykom na displej môžete pokračovať. V ľavom rohu je zobrazený nápis „Set Up“, kde dotykom si môžete nastaviť jazyk, jas, zvuk, všetko je optimálne prednastavené.



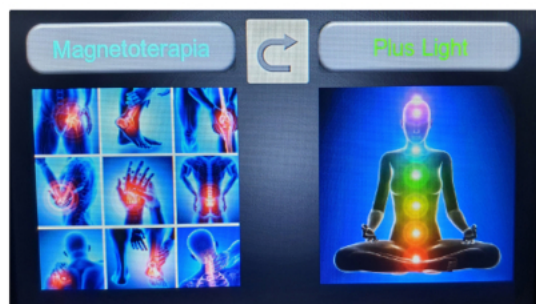
- 2.** krok - zapojte aplikátor, alebo aplikátory do výstupného kanálu „CH 1“, „CH 2“, „CH 3“, „CH 4“.



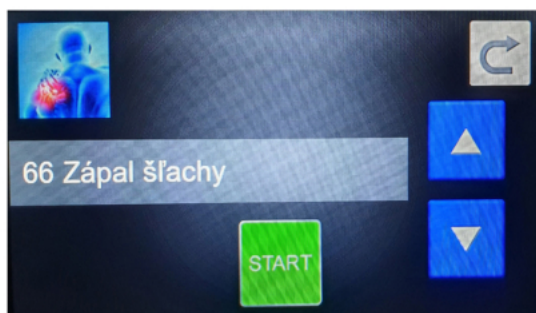
- 3.** krok - vyberte terapiu pre jednu, alebo dve osoby.



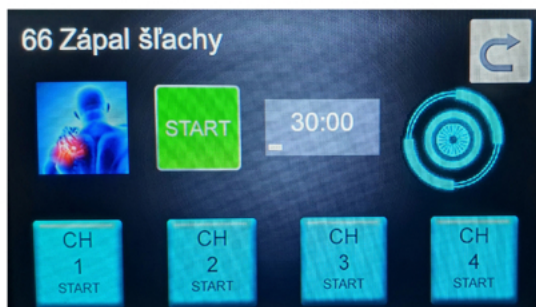
- 4.** krok - vyberte vhodnú ponuku pre magnetoterapiu, alebo svetelnú terapiu „Plus Light“. (pre svetelnú terapiu je špeciálny aplikátor).  
**Potvrdenie terapie krátkym dotyk na displeji.**  
**„Bielou šípkou“ návrat na počet osôb.**



- 5.** krok - vyberte si program, ktorý chcete vykonať, listovaním v zozname „modré šípky“.  
**Keď nájdete požadovaný program potvrdte ho krátkym dotyk „Start“.**  
**„Bielou šípkou“ návrat na výber terapie.**



- 6.** krok - ak chcete začať terapiu dotknite sa tlačidla „START“ a potom dotknite sa „(Ch 1, 2, 3, 4)“ kde máte zapojený aplikátor, aby ste zapli požadovaný kanál. V tomto bode sa tlačidlo zmení na „žlté“.  
**Krátkym dotyk „Stop“ urobí sa pauza.**  
**„Bielou šípkou“ návrat na výber programu.**



Po ukončení terapie, alebo nečinnosti sa zariadenie automaticky vypne za 5 minút.

**Aplikátory odpojiť až po vypnutí zariadenia !**

# DOLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÉ INFORMÁCIE

## Kontraindikácie:

### Kedy nesmie byť magnetoterapia a svetelná terapia používaná.

- V tehotenstve. Napriek tomu, že nie sú známe správy o negatívnom pôsobení magnetických polí, je nutná predbežná opatrnosť.
- Pri používaní citlivých lekárskech elektronických zariadení ako sú kardiostimulátor a iné môže magnetoterapia spôsobiť elektrické rušenie správneho fungovania týchto zariadení.
- Pri krvácaní akéhokoľvek pôvodu.
- Pri akútnej tuberkulóze.
- U osôb s diagnózou tumoru a po operácii zhubného nádoru alebo liečbe chemoterapiou (podľa zváženia lekára).
- U žiadnej infekčnej alebo mykotickej (plesňovej) chorobe.
- Pri záchvatovitých neurologických ochoreniach ako je epilepsia a iné.
- U bolesti neznámeho pôvodu v brušnej oblasti.
- Pri hematologických ochoreniach (ochorenia krvi).
- Pri extrémne nízkom krvnom tlaku (hypotenzii).
- Dva dni pred a dva dni po menštruácii (individuálne). Ak aplikujeme magnetoterapiu mimo uvedeného obdobia, tak sú bolesti počas menštruácie miernejšie. V dobe menštruácie samozrejme je možné aplikovať magnetoterapiu mimo bedernej oblasti.
- Neodporúča sa kombinácia s liečbou steroidmi a elektrolyčbou. Naopak, kombinácia so svetelnou terapiou je ideálna.
- Uchovávať mimo dosah detí.
- Nepoužívať magnetický aplikátor a aplikátor na svetelnú terapiu v oblasti očí.

Veľmi dôležité je, aby v priebehu terapie pulzným magnetickým poľom neboli uskutočňované žiadne rentgenové vyšetrenia alebo liečba ožarovaním (mimo svetelnej terapie). Tieto vyšetrovacie metódy negatívne pôsobia na dosiahnuté výsledky terapie. Regeneračné procesy, ktoré boli naštartované, tým bývajú prerušené. Po dlhšom ožarovaní rentgenovými alebo inými paprskami je magnetoterapia menej účinná.

# NÁVOD NA POUŽITIE: MAGNETICKÝ APLIKÁTOR DM100

## VŠEOBECNÉ POKYNY

- Zariadenie obsahuje dva magnetické aplikátory, každý aplikátor má kladný pól (+) a záporný pól (-), vid' obrázok.
- Pri umiestňovaní aplikátorov na telo dbajte na označené póly – vid' obrázok.
- Magnetické aplikátory môžete aplikovať aj na oblečenie alebo sádku, aplikátory sa nemusia dotýkať pokožky.
- Magnetické aplikátory neaplikujte na otvorené rany alebo vredy.
- Konektory magnetických aplikátorov napojte do voľných výstupov zariadenia.
- Zapnuté zariadenie nevydáva žiadne vibrácie, nakoľko magnetické pole nie je možné zistiť bez špeciálnych zariadení na to určených.
- Dôležité: aby sa predišlo možným problémom, pred zapnutím zariadenia doň najprv pripojte konektory aplikátorov a až následne zariadenie zapnete, pokiaľ je zariadenie v prevádzke, konektor v žiadnom prípade neodpájajte.
- Reakcie na magnetoterapiu sa u pacientov rôznia.
- Pokiaľ ide o množstvo opakovaní magnetoterapie, zvyčajne sa odporúča použiť zariadenie 1 až 2 krát denne. Avšak, odporúčame sa o vhodnosti a častosti použitia magnetoterapie poradiť s vaším ošetrojúcim lekárom.
- Na strane 16 je znázornená mapa svalstva človeka, ktorá vám napomôže pri aplikácii magnetoterapie a takisto aj pri výbere vhodného miesta na aplikáciu magnetických aplikátorov.



## UMIESTNENIE MAGNETICKÝCH APLIKÁTOROV

S cieľom dosiahnuť maximálnu účinnosť terapie je nevyhnutné, aby ste aplikátory aplikovali priamo na postihnuté miesto. Pri umiestňovaní aplikátorov dbajte na ich polaritu (znázornená v návode). Správne umiestnenie aplikátorov je pri magnetoterapii rozhodujúcim faktorom, nakoľko nesprávne umiestnenie aplikátora nebude mať pre váš zdravotný stav pozitívny efekt.

Pri procedúre môžete použiť buď jeden alebo dva aplikátory. Odporúčame, aby ste počas magnetoterapie používali max. dva aplikátory súčasne. V prípade použitia jedného aplikátora ho umiestnite stranou označenou (+) nadol (pozri napríklad umiestnenie na ruku).

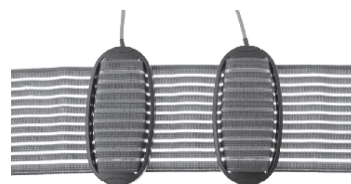
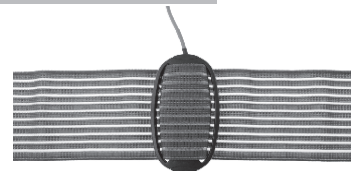
V prípade použitia dvoch protiľahlých aplikátorov (napríklad jeden nad dlaňou a druhý pod dlaňou) umiestnite aplikátory tak, aby opozitné póly smerovali vždy k sebe (jedna strana + a druhá -, vid' obrázok). V prípade použitia dvoch aplikátorov vedľa seba umiestnite aplikátory na pokožku stranou označenou (+) nadol, vid' použitie na oblasť krčnej chrbtice.



## UMIESTNENIE APLIKÁTOROV POMOCOU POPRUHOV

Magnetické aplikátory vložte pod elastické popruhy, ktoré sú súčasťou vybavenia zariadenia. V prípade, ak majú tieto popruhy aj vrecká, magnetické aplikátory môžete vložiť priamo do nich. Zariadenie má dva typy elastických popruhov, ktoré môžete zvoliť v závislosti od toho, na ktorú časť tela chcete magnetické aplikátory aplikovať.

- krátky elastický pás vkladajte iba jeden aplikátor
- dlhý elastický pás môžete vložiť až dva aplikátory



## UMIESTNENIE APLIKÁTOROV S BIO-PRÍSLUŠENSTVOM (KORAL RELAX)

Magnetické aplikátory môžete používať spolu s bio-príslušenstvom vhodným na liečbu postihnutých oblastí. Vložte aplikátor do Bio príslušenstva (viď. obrázok). Liečba je takto ešte efektívnejšia.



## NÁVODNA POUŽITIE: BIO-PRÍSLUŠENSTVO (KORAL RELAX)

### VŠEOBECNÉ POKYNY

Pre tých, ktorí chcú zo svojho zariadenia vyťažiť čo najviac a pre tých, ktorí chcú zariadenie použiť na väčších plochách tela, odporúčame širokú ponuku Bio príslušenstva. Podľa veľkosti plochy, ktorú chcete na terapiu použiť, vyberte si aj zodpovedajúce príslušenstvo.

Všetko príslušenstvo je vyrobené z priedušného materiálu a je aj antibakteriálne ošetrené. Upozornenie: z dôvodu delikátnosti povrchov a materiálov odporúčame všetko Bio príslušenstvo pravidelne čistiť v súlade s inštrukciami, ktoré nájdete na ich obale.

## PRIPOJENIE BIO PRÍSLUŠENSTVA

Aby ste dosiahli čo najlepších výsledkov, odporúčame súčasne použiť magnetické aplikátory spolu s bio-príslušenstvom (viď. "Umiestnenie aplikátorov s Bio príslušenstvom").

Programy zariadenia ostávajú rovnaké, vyberte si ich podľa vašich potrieb.

- Ľahnite si do príjemnej polohy.
- Bio príslušenstvo pripojte do zariadenia pomocou dodaného kábla (konektor napojte do jedného z voľných výstupových kanálov, tlačidlo umiestnite priamo na Bio príslušenstvo).
- Voľbu programu potvrdíte stlačením tlačidla "Start".
- Aby ste začali terapiu spustíte požadované výstupné kanále stlačením tlačidla "On (Ch 1, 2, 3, 4)".



# PROGRAMY

PROGRAM	TERAPIA
00	Výstupný test - (kontrola funkčnosti aplikátorov DM100)
01	Systematický program - (vrásky, jazvy, bolesti hlavy, bolesti v oblasti trojklaného nervu, zápal dutín, ucha)
02	Systematický intenzívny program
03	Boleť bruška chodidla
04	Artritída
05	Artróza bedrového kĺbu
06	Artróza členka
07	Artróza krčnej chrbtice
08	Artróza kolena
09	Artróza lakťa
10	Artróza prstov
11	Artróza chrbtice
12	Artróza všeobecne
13	Artróza bedrovej chrbtice
14	Artróza ruky
15	Artróza zápästia
16	Artróza ramena
17	Burzitída
18	Kolenná patelárna chondropatia
19	Pomliaždeniny
20	Diskopatia
21	Podvrtnutie kolena
22	Podvrtnutia
23	Boleť končatin
24	Boleť lakťa
25	Boleť zápästia
26	Boleť ruky
27	Boleť členka
28	Boleť krčnej chrbtice
29	Boleť chrbtice
30	Koxartróza
31	Boleť deltového svalu
32	Boleť štvorhlavého svalu
33	Boleť svalovej sústavy
34	Boleť chrbta

# PROGRAMY

PROGRAM	TERAPIA
35	Boleť ramena
36	Boleť bedrovej chrbtice a boleť v krížoch
37	Boleť svalov
38	Boleť chodidla
39	Boleť stavcov
40	Bolesti chrbta (pohybového pôvodu)
41	Podliatiny
42	Vykľnutie platničky
43	Plantárna fasciitis
44	Fibromyalgia
45	Zlomeniny
46	Nosové zlomeniny
47	Zápaly kĺbov
48	Poranenie menisku 1
49	Poranenie menisku 2
50	Boleť v krížoch
51	Vykĺbenia
52	Reumatické ochorenia
53	Boleť trapézového svalu
54	Osteoartróza kolenného kĺbu
55	Osteoartróza ruky
56	Osteoporóza
57	Zápal tkaniva v okolí kĺbu, poranenia ramena
58	Následky zlomenín
59	Následky poranení
60	Reflexológia chodidla
61	Oneskorené vytvorenie kostného kalusu
62	Syndróm karpálneho tunela
63	Natrhnutie svalu
64	Boleť prsnej bradavky
65	Boleť päty
66	Zápal šlachy
67	Zápal paterálnej šlachy
<b>Nočná terapia</b>	(regenerácia) / Magnetizácia vody
<b>Svetelná terapia</b>	
01	Cirkulačný program - červené svetlo
02	Upokojujúci program - zelené svetlo
03	Stimulujúci program - žltá farba
04	Relaxačný program - modrá farba
05	Biodynamický program - kombinácia červenej, žltej, zelenej a modrej farby